

seks w moim
mieście

Skąd pomysł?

W ostatnich latach w Polsce obserwowana jest zwiększająca się liczba nowo wykrytych zakażeń HIV w grupie MSM. Przedstawiciele tej grupy posiadają większą niż przeciętna wiedzę na temat HIV/AIDS, co nie przekłada się jednak na podejmowane przez nich zachowania seksualne.

**Dlaczego Waszym zdaniem tak się
dzieje?**

Grupy, do których kierowany jest projekt

- partyworkers – osoby prowadzące działania środowiskowe w klubach dla MSM,
- personel klubów kierujących swoją ofertę do MSM,
- mężczyźni utrzymujący stosunki seksualne z mężczyznami.

Cele projektu

- **Celem ogólnym** projektu jest ograniczenie liczby zakażeń HIV w grupie MSM
- **Celem szczegółowym** projektu jest zwiększenie świadomości MSM dotyczącej konsekwencji podejmowania ryzykownych zachowań seksualnych.
- zwiększenie zaangażowania personelu klubów dla MSM w działania profilaktyczne,
- zwiększenie skuteczności działających programów profilaktycznych skierowanych do MSM,
- zintensyfikowanie działań w zakresie profilaktyki HIV/AIDS, adekwatnych do potrzeb grupy MSM.

Działania w ramach projektu:

- przeszkolenie 18 przedstawicieli klubów dla MSM
- przeszkolenie 18 osób pracujących w klubach dla MSM jako partyworkers
- przeprowadzenie kampanii społecznej

NGO partnerskie kampanii

- Fundacja Czyste Dźwięki (Sopot)
- Dolnośląskie Stowarzyszenie Psychoprofilaktyczne Return (Wrocław)
- Stowarzyszenie Spadochron (Poznań)
- Stowarzyszenie Program STACJA (Warszawa)
- Stowarzyszenie Tęczówka (Katowice)
- Społeczny Komitet ds. AIDS (Warszawa)
- Centrum Profilaktyki i Edukacji Społecznej PARASOL (Kraków)
- Stowarzyszenie Lambda Warszawa (Warszawa)

Kluby partnerskie kampanii

- Katowice: klub Judasz, ul. Plebiscytowa 5, Katowice; klub Mirage, ul. Warszawska 31, Katowice
- Kraków: Ciemnia, ul. Krowoderska 31, Kraków, Cocon, ul. Gazowa 21, Kraków (kampania w tym mieście będzie prowadzona wyłącznie przez przeszkolonych barmanów, bez udziału partyworkers)
- Poznań: klub Heaven and Hell, Małe Garbary 6, Poznań

Kluby partnerskie kampanii

- Trójmiasto: klub sixty9, ul. T. Kościuszki 68, Sopot, klub Pepe, al. Niepodległości 796, Sopot; Gdynia Club X
- Wrocław: klub H₂O, ul. Zelwerowicza 16/18, Wrocław; klub Cactus, ul. Zelwerowicza 18a, Wrocław
- Warszawa: sauna Fantom, ul. Bracka 20a, Warszawa; klub Fantom, Bracka 20a, Warszawa; pub Lodi Dodi, ul. Wilcza 23, Warszawa; klub Toro, ul. Marszałkowska 3/5, Warszawa; sauna Heaven, ul. Waliców 13, Warszawa; klub Glam, ul. Żurawia 22, Warszawa; sauna Galla, ul. Ptasia 2, Warszawa; klub Galeria, pl. Mirowski 1, Warszawa; klub Bunkier, ul. Białostocka 5, Warszawa.

Narzędzia kampanii

- Projekt graficzny logotypu
- Strona internetowa kampanii
- Projekty graficzne ulotki i plakatów kampanii
- Pakiety bezpieczniejszego seksu
- Karty – zdrapki
- Reklamy/ artykuły w czasopiśmie Replika
- Profil na portalu Facebook
- Banery internetowe
- Koszulki dla osób realizujących działania klubowe
- Znaczki kampanii dla osób realizujących działania klubowe oraz personelu klubów, w których realizowana będzie kampania
- Banery do pracy w klubach
- Prezerwatywy, lubrykanty

Wchodzę
w to!

seks w moim
mieście



www.sekswmoimmiescie.pl

Wchodzę
w to!

seks w moim
mieście



www.sekswmoimmieście.pl



Tak jak lubie!



seks w moim
mieście



www.sekswmoimmiescie.pl



Tak jak
lubię!

seks w moim
mieście

www.sekswmoimmieście.pl



Zawsze kiedy
chcę!

seks w moim
mieście



www.sekswmoimmiescie.pl

Zawsze kiedy
chcę!



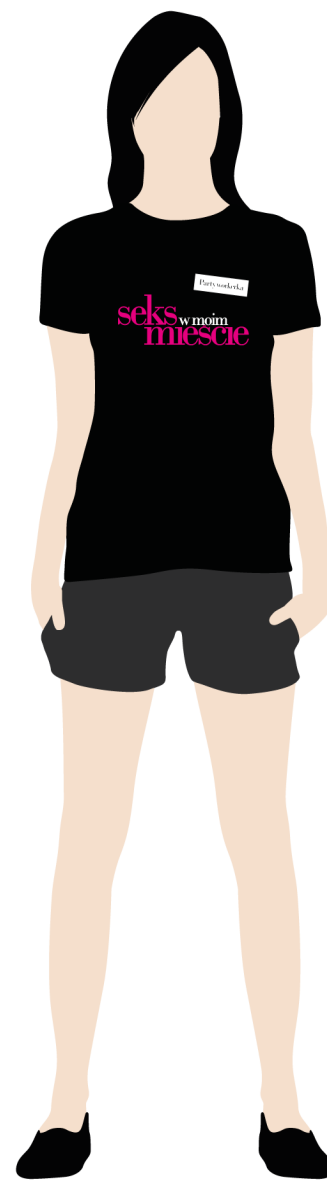
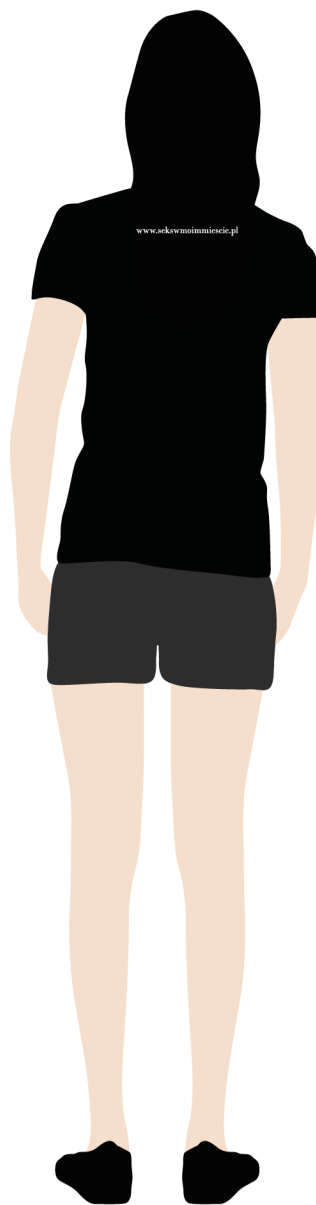
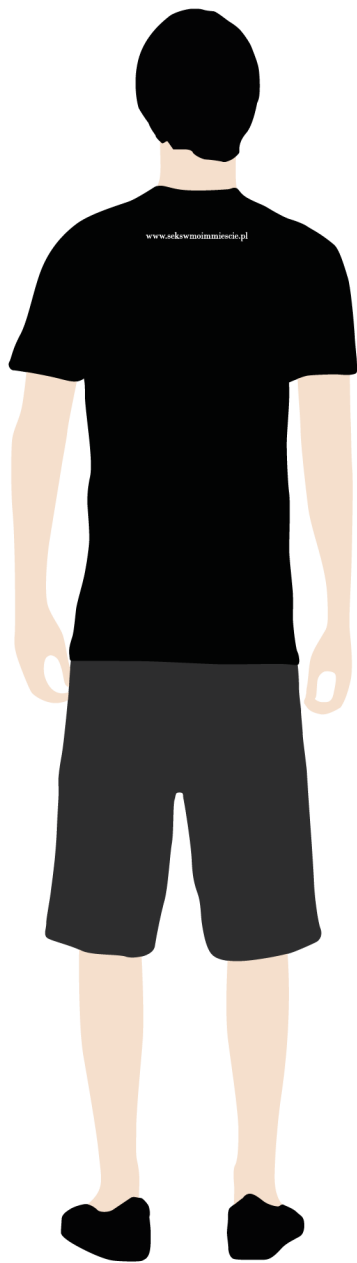
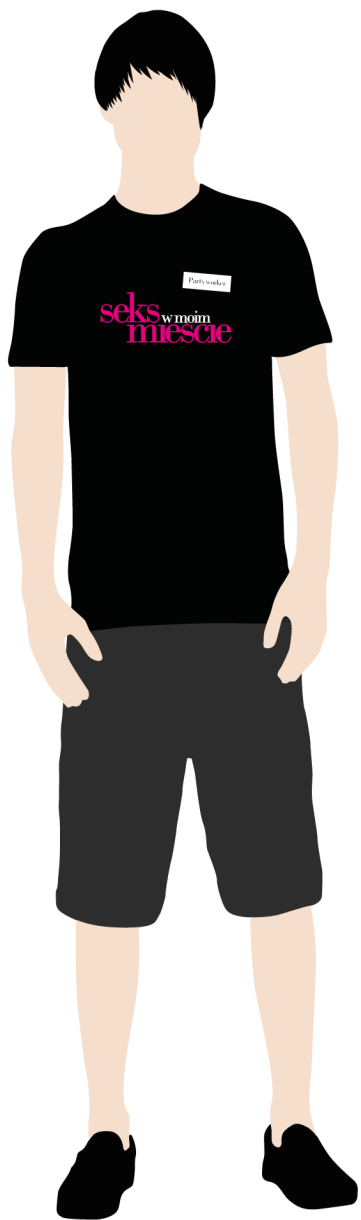
seks w moim
mieście

www.sekswmoimmieście.pl





seks w moim
mieście





www.aids.gov.pl



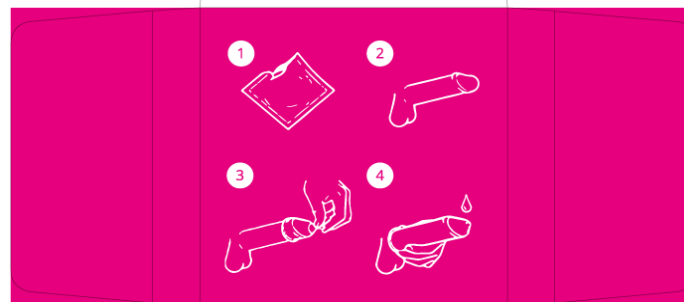
www.facebook.com/seks.w.moim.miescie



www.sekswmoim miescie.pl

Trzymasz w ręku
dwie gumy i żel.

Miłej zabawy!



1. Ostrożnie wyjmij prezerwatywę z opakowania
2. Zsuń napletek z żołądki
3. Ściśnij zbiorniczek na nasienie i rozwiń prezerwatywę do nasady członka
4. Użyj żelu w celu zapewnienia komfortu i bezpieczeństwa

seks w moim mieście

Ryzyko zakażenia wirusem HIV podczas stosunku analnego bez zabezpieczenia dotyczy tylko mężczyzn będących stroną bierną, a nie aktywną.

Jest to:

- A. Prawda.
- B. Fałsz, ryzyko zakażenia dotyczy obu stron.
- C. To zależy od tego, czy doszło do wytrysku, czy nie.

Prawidłowa odpowiedź: B

Do niedawna sądzono, iż największe ryzyko dotyczy mężczyzn będących stroną bierną, ze względu na wrażliwość na zakażenie błony śluzowej odbytu i większą możliwość urazów. Jednak wykazano, że ryzyko zakażenia dotyczy także strony aktywnej, ponieważ w wydzielinach odbytu potwierdzono obecność wirusa w ilości, która może przewyższać jego ilość we krwi lub w nasieniu. Wirus HIV znajduje się również w preejakulacie. Ryzyko zakażenia jest więc poważne zarówno dla strony biernej, jak i aktywnej, nawet jeśli nie doszło do wytrysku.

www.sekswmoimmiescie.pl



seks w moim mieście

Przy zachorowaniu na rzeżączkę można uprawiać seks już po przyjęciu pierwszej dawki antybiotyku, ponieważ od razu zwalcza on bakterie.

- A. Prawda.
- B. Fałsz.
- C. To zależy od tego, jaki to antybiotyk, postępuj zgodnie z zaleceniami lekarza.

Prawidłowa odpowiedź: B

Rzeżączka może być zakaźna nawet do tygodnia od rozpoczęcia leczenia, dlatego lepiej powstrzymać się od podejmowania kontaktów seksualnych przez 7 dni od przyjęcia pierwszej dawki antybiotyku.

www.sekswmoimmiescie.pl



seks w moim mieście

Brodawkami płciowymi (HPV) można zakażać się jedynie poprzez bezpośredni, intensywny kontakt z ciałem osoby zakażonej.

- A. Fałsz; każdy nawet krótki kontakt z ciałem osoby zakażonej może prowadzić do zakażenia.
- B. Prawda; żeby doszło do zakażenia, kontakt z ciałem osoby zakażonej musi trwać przynajmniej kilka minut.
- C. Fałsz; wirus, który wywołuje brodawki płciowe może szerzyć się przy każdym kontakcie bezpośrednim z ciałem osoby zakażonej, ale też może być przeniesiony na rękach, „zabawkach” lub nawet ręczniku.

Prawidłowa odpowiedź: C

Wirus wywołujący brodawki płciowe łatwo przenosi się zarówno bezpośrednio poprzez dotyk, jak i pośrednio poprzez przedmioty osobiste np. ręcznik. Do większości zakażeń dochodzi jednak w wyniku kontaktów seksualnych. Pamiętaj, że brodawki mogą być zlokalizowane wewnątrz organizmu np. w odbytnicy, dlatego możesz nie wiedzieć o swoim zakażeniu. Brodawki można łatwo wykryć w trakcie badań kontrolnych u lekarza zajmującego się chorobami przenoszonymi drogą płciową.

www.sekswmoimmiescie.pl



seks w moim miescie

W jakim okresie od zakażenia wirusem HIV ryzyko przeniesienia zakażenia innej osoby jest najwyższe?

- A. Do 3 miesięcy.
- B. Od 3 do 12 miesięcy.
- C. Od 12 do 48 miesięcy.

Prawidłowa odpowiedź: A

Do 6 tygodni od zakażenia HIV, w wyniku reakcji układu odpornościowego na obecność wirusa w organizmie, u wielu, ale nie u wszystkich osób pojawiają się niespecyficzne objawy choroby trwające około 2 - 4 tygodni. Objawy te mogą mieć przebieg łagodny, grypopodobny (gorączka, ból gardła, wysypka) lub ciężki (nawet wymagający hospitalizacji). W trakcie tego okresu stwierdza się wysoki poziom wirusa w płynach ustrojowych osoby zakażonej np. we krwi, spermie, wydzielinie z odbytu. Dlatego w tym czasie jest szczególnie łatwo zakażać HIV kolejną osobę podczas kontaktów seksualnych bez prezerwatywy.

www.sekswmoimmiescie.pl



seks w moim mieście

Ryzyko zakażenia HIV jest:

- A. Takie samo niezależnie od czasu, który upłynął od zakażenia.
- B. Większe przy współistnieniu innych chorób przenoszonych drogą płciową, a mniejsze jeśli zakażony partner jest skutecznie leczony antyretrowirusowo.
- C. Większe niż ryzyko zakażenia innymi chorobami przenoszonymi drogą płciową.

Prawidłowa odpowiedź: B

Zakaźność HIV jest najwyższa podczas pierwszych kilku tygodni od zakażenia – stwierdza się wówczas szczególnie wysoki poziom wirusa w płynach ustrojowych, np. krwi, spermie, wydzielinie z odbytu osoby zakażonej. W dalszym okresie od zakażenia zakaźność jest stosunkowo niższa, aż do momentu, gdy układ odpornościowy przestaje kontrolować wirusa. W tym okresie jednak współistnienie innych chorób przenoszonych drogą płciową, np. kiły czy opryszczki zwiększa wydalanie wirusa powodując zwiększenie zakaźności. Z drugiej strony skuteczne leczenie antyretrowirusowe obniża ryzyko zakażenia kolejnej osoby, jednak całkowicie go nie wyklucza. Ogólnie innymi chorobami przenoszonymi drogą płciową można zakazić się łatwiej niż wirusem HIV.

www.sekswmoimmiescie.pl



seks w moim mieście

Które z wymienionych infekcji mogą być leczone za pomocą antybiotyków?

- A. Chlamydia, rzeżączka, zapalenie cewki moczowej (NGU).
- B. WZW B, wirus opryszczki, ziarnica weneryczna pachwin (LGV).
- C. Wirus opryszczki, HIV, brodawki narządów płciowych.

Prawidłowa odpowiedź: A

Chlamydia, rzeżączka, zapalenie cewki moczowej (NGU), jak również ziarnica weneryczna pachwin (LGV), mogą być leczone za pomocą antybiotyków, ponieważ są zakażeniami bakteryjnymi. Leczenie WZW B zależy od fazy choroby, w przewlekłym etapie zaleca się leki antywirusowe i interferon. Do leczenia opryszczki stosuje się maści i kremy antywirusowe. Brodawki narządów płciowych mogą być zamrożone z użyciem ciekłego azotu lub leczone za pomocą kremu lub kwasu, zarówno w szpitalu, jak i w domu. Leczenie chirurgiczne lub laserowe stosowane jest tylko w bardzo trudnych przypadkach.

www.sekswmoimmiescie.pl



seks w moim mieście

Co powinieneś zrobić, gdy ktoś
w Twojej obecności zaczyna słabnąć
po zażyciu GHB (tzw. „pigulka gwałtu”)?

- A. Nic, ponieważ zażywa je
na swoją odpowiedzialność.
- B. Nie pozwalam mu zasnąć.
- C. Kładę go i pozwalam
mu odpocząć.

Prawidłowa odpowiedź: B

Najlepiej jest nie pozwolić mu zasnąć np. stosując bodźce bólowe lub zmuszając do poruszania się i chodzenia. Bodźce bólowe można zadawać uciskając np. mięśnie między szyją i barkiem lub białe części paznokci. Jeśli nie jesteś pewien, czy ktoś nadal pozostaje w kontakcie czy też zaczyna tracić przytomność lub gdy trwa to zbyt długo (dłużej niż 30 minut), wezwij karetkę pogotowia ratunkowego. Po zażyciu GHB możliwe są także wymioty, dlatego osobę, która zemdlała po zażyciu tej substancji należy ułożyć na boku i udrożnić drogi oddechowe, usuwając wszelkie przedmioty z ust, żeby zapobiec zadławieniu się w przypadku wymiotów.

www.sekswmoimmieście.pl



seks w moim mieście

Uprawiając seks można zakazić się kiłą:

- A. Tylko od osoby, która ma widoczne owrzodzenie w okolicach płciowych.
- B. Zarówno od osoby, która ma objawy, jak i od osoby bezobjawowej, z kiłą utajoną.
- C. Tylko od osoby, która ma owrzodzenie, ale ponieważ jest ono niebolesne i może wystąpić w niewidocznych częściach ciała, np. w odbytnicy lub jamie ustnej, zarówno osoba chora, jak i jej partnerzy mogą go nie zauważyć.

Prawidłowa odpowiedź: C

Zakaźność kiły zmienia się w czasie choroby. Największa zależność występuje w objawowych okresach kiły wczesnej, kiedy na skórze obecne są owrzodzenia, nadżerki, zmiany sączące, których wydzielina zawiera duże ilości krętków. Wówczas do zakażenia dochodzi u 50-60% partnerów seksualnych. W kile późnej chore osoby nie są zakaźne dla partnerów seksualnych, jedynie matka może być źródłem zakażenia płodu. Pierwszym testem w diagnostyce kiły jest najczęściej VDRL – trzeba jednak pamiętać, że przez pierwsze 3-4 tygodnie od pojawienia się owrzodzenia może on być jeszcze ujemny.

www.sekswmoimmiescie.pl



A light gray silhouette of a city skyline with various building shapes and a central spire, serving as a background for the text.

seks w moim
mieście

www.sekswmoimmiescie.pl

seks^{w moim}
mieście

Wchodzę w to!



seks^{w moim}
mieście

Tak
jak
lubie!



seks w moim
mieście