

Kodeks Walki z Rakiem



Nie pal, jeśli palisz – rzuć! Nie pal w miejscach, gdzie są ludzie.



**Spożywaj więcej różnych warzyw i owoców
– codziennie jedz co najmniej pięć porcji.**



Bądź aktywny fizycznie codziennie. Spaceruj, uprawiaj sport.

www.kodekswalkizrakiem.pl