

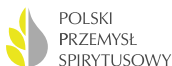


Lepszy start dla twojego dziecka

POLSKIE TOWARZYSTWO GINEKOLOGICZNE INFORMUJE:

**Każda ilość alkoholu
spożywanego w czasie ciąży
może prowadzić
do uszkodzenia płodu**

PARTNERZY KAMPANII



PATRONI MEDIALNI



Z badań wynika, że co trzecia kobieta (33%) w wieku prokreacyjnym (18-40 lat) pija alkohol w czasie ciąży. W społeczeństwie polskim ciągle funkcjonuje przekonanie, że okazjonalnie wypity drink, lampka wina, czy małe piwo nie zaszkodzi nienarodzonemu dziecku.



Z zaleceń międzynarodowych wynika, że nie ma bezpiecznej ilości alkoholu jaką może spożyć kobieta w ciąży, bez narażenia płodu na negatywne konsekwencje.

Picie alkoholu w czasie ciąży przyczynia się do zwiększenia ryzyka poronienia, przedwczesnego porodu, wystąpienia wad wrodzonych i zahamowania wzrostu płodu.

Nieodwracalne wady przyjmują różne formy, od mikrouszkodzeń układu nerwowego i narządów do pełno objawowego poalkoholowego uszkodzenie płodu (FAS).

Wśród najbardziej negatywnych skutków dla płodu, wywołanych piciem alkoholu przez ciężarne matki należy wymienić m.in:

- opóźnienie rozwoju psychofizycznego dziecka,
- nieprawidłowy rozwój OUN (m. in. zaburzenia pamięci, zachowania i koncentracji),
- nieprawidłowości budowy głowy i twarzy.

Uświadomienie kobiecie przez środowisko medyczne ryzyka, jakie może nieść picie alkoholu w ciąży, ma znaczący wpływ na podjęcie przez kobietę decyzji o całkowitej abstynencji alkoholowej w czasie ciąży.

Szkodliwa dawka alkoholu dla płodu nie została dotychczas określona. Okazjonalny drink, czy kieliszek wina do obiadu może nie być szkodliwy, jednak zupełna rezygnacja z picia eliminuje wszelkie zagrożenia.

JEDYNYM rozsądnym zaleceniem jest CAŁKOWITA ABSTYNERNCJA.

Więcej informacji znajdziesz na stronie
www.lepszystart.com.pl

Wszystkie napoje alkoholowe zawierają tę samą substancję chemiczną – alkohol etylowy. Nie ma znaczenia, czy pijesz drinka, lampkę wina, czy małe piwo. Twoje dziecko pije razem z Tobą.

Cząsteczki alkoholu są bardzo małe i przenikają przez łożysko. Rozwijający się płód nie ma jeszcze wykształconych enzymów, które umożliwiłyby eliminację alkoholu.

Choć tego nie odczuwasz, nawet niewielka ilość alkoholu może mieć bardzo negatywny wpływ na dalszy rozwój Twojego dziecka.

Picie alkoholu w czasie ciąży przyczynia się do zwiększenia ryzyka poronienia, przedwczesnego porodu, wystąpienia wad wrodzonych i zahamowania wzrostu płodu. Zostało naukowo udowodnione, że picie alkoholu przez ciężarne może być przyczyną niedorozwoju fizycznego i umysłowego u dzieci.



Szczególnie narażony na szkodliwe działanie alkoholu jest rozwijający się mózg. Alkohol może spowodować obumarcia części komórek mózgowych u płodu. Kobieta, która pije alkohol w ciąży naraża swoje dziecko na negatywne konsekwencje przez całe jego życie. Alkohol może bowiem przyczynić się do wystąpienia zaburzeń pamięci i zachowania, problemów z koncentracją i trudności w nauce.

Negatywnych skutków zdrowotnych u dzieci wywołanych pićem alkoholu przez kobiety w ciąży można uniknąć! Każda z was chce mieć zdrowe dziecko. Nie pij alkoholu bezpośrednio przed i w trakcie ciąży. Nie wiadomo dokładnie, jaka dawka alkoholu może zaszkodzić dziecku. Pamiętaj, że zupełna rezygnacja z picia alkoholu, w jakiegokolwiek ilości i postaci, całkowicie eliminuje zagrożenie!

**Zapewnij lepszy start
Swojemu dziecku.**

Więcej informacji znajdziesz na stronie
www.lepszystart.com.pl