



ŚCIAGA NA SZÓSTKĘ!

PIRAMIDA ZDROWEGO ŻYWIENIA to najogólniej mówiąc „ściąga”, z której każdy powinien korzystać codziennie. Wyróżnione w niej produkty powinny stanowić podstawę codziennej diety, aby organizm ludzki mógł prawidłowo funkcjonować.



Piramida żywieniowa wg. Instytutu Żywności i Żywienia

**Zalecana dzienna ilość porcji*

DOŁĄCZ DO SZKOŁY ZE SMAKIEM!
WEJDŹ NA WWW.JEDZSMACZNIEIZDROWO.PL