



BŁONNIK JEST COOL,
WIĘC JEDZ GO
NA FULL!!!

*Produkty pełnoziarniste
powinny stanowić podstawę diety!*



Po zjedzeniu posiłku, który jest bogaty
w węglowodany złożone i błonnik czujemy się
dłużej syty i mamy energię
na intensywny wysiłek umysłowy.

DOŁĄCZ DO SZKOŁY ZE SMAKIEM!

WEJDŹ NA WWW.JEDZSMACZNIEIZDROWO.PL