



SOK CZY COLA? NIE DZIĘKUJĘ, STAWIAM NA WODĘ!!!

Nic nie gasi pragnienia, tak dobrze jak woda...
i nie dostarcza przy tym kalorii!!!

Bez wody nie ma życia...

A ile jej dziennie pić?

*Minimum 1,5 litra
(8 szklanek), dziennie.
TO PROSTE!*



1 Beckham (85 kg) = 50 litrów wody

DOŁĄCZ DO SZKOŁY ZE SMAKIEM!
WEJDŹ NA WWW.JEDZSMACZNIEIZDROWO.PL