



Partner Społeczny

Banki Żywności



Patronat Honorowy
MINISTER
EDUKACJI
NARODOWEJ

Zdrowie w mikro i makro skali!

Potas

Potas ułatwia jasne myślenie, polepszając zaopatrzenie mózgu w tlen.



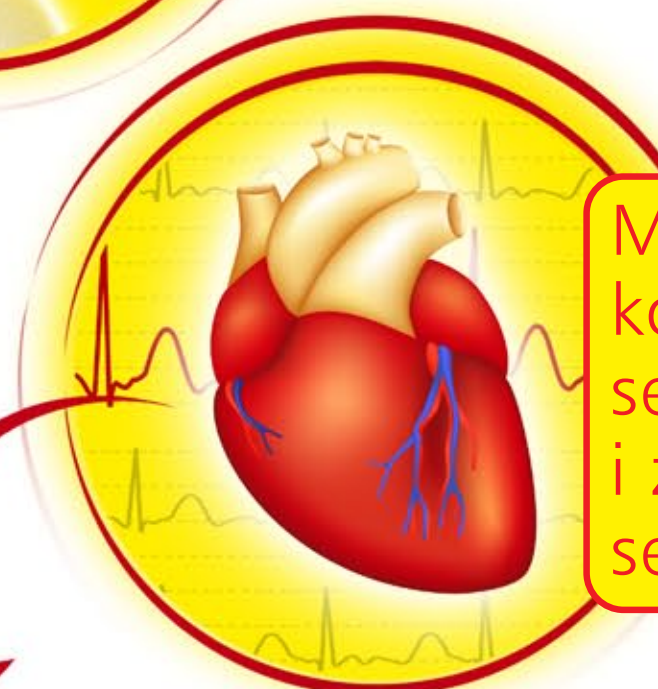
Selen

Selen jest niezbędny do utrzymania młodzieńczej elastyczności tkanek, skutecznie zwalcza wolne rodniki.



Magnez

Magnez wpływa korzystnie na układ sercowo naczyniowy i zapobiega chorobom serca.



Cynk

Cynk przyspiesza gojenie ran, wpływa korzystnie na proces wzrostu i sprawność umysłową.



Wapń

Wapń to podstawowy składnik budulcowy kości. Utrzymuje prawidłową pracę serca.



Żelazo

Żelazo jest składnikiem hemoglobiny. Wspomaga układ immunologiczny, chroniąc przed chorobami.



Jod

Jod wchodzi w skład hormonów tarczycy. Pomaga w utrzymaniu zdrowej skóry, włosów i paznokci.



Fluor

Fluor to składnik kości i zębów, przeciwdziała próchnicy, a także zwiększa gęstość i twardość kości.



DOŁĄCZ DO SZKOŁY ZE SMAKIEM!

WEJDŹ NA WWW.JEDZSMACZNIEIZDROWO.PL