



Partner Społeczny

Banki Żywności



Patronat Honorowy



MINISTER
EDUKACJI
NARODOWEJ

7xU-UCZ SIĘ ZE SMAKIEM

ZALECENIA ŻYWIENIOWE PROF. STANISŁAWA BERGERA

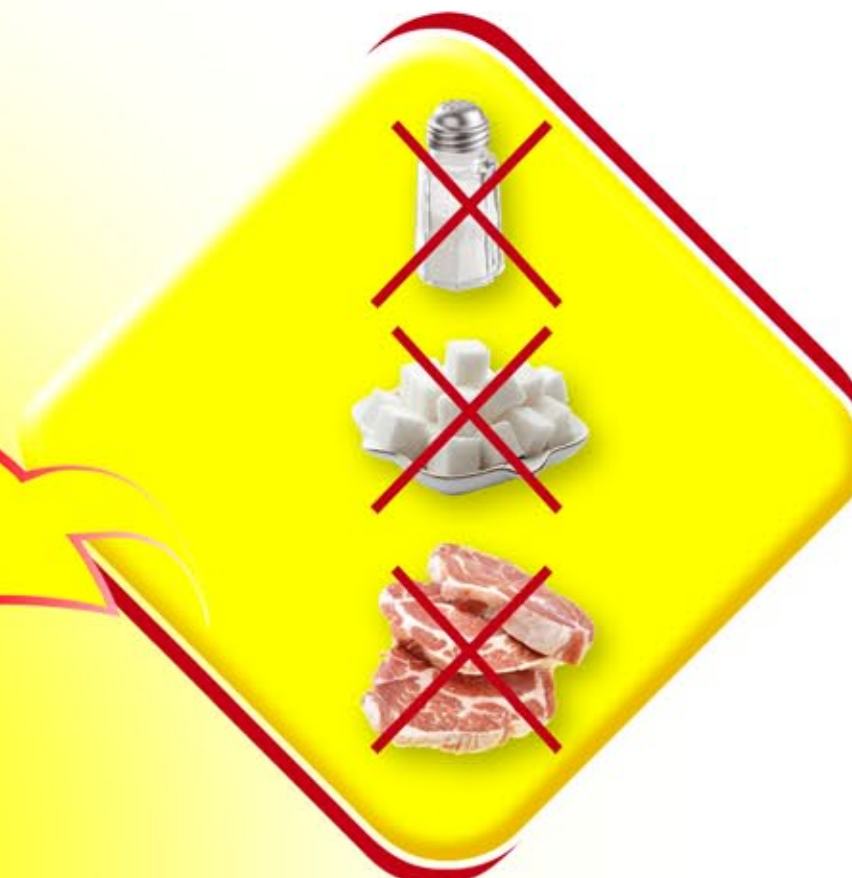
Uuregulowanie ilości
codziennych posiłków



Uumiarkowane
porcje posiłków



Uunikanie nadmiaru
sol, cukru
i tłuszczów
zwierzęcych



Uśmiech dla zdrowia
i dobrego nastroju!



Uumiejętne
przygotowywanie
potraw



Uurozmaicenie
codziennej diety



Uuprawianie
sportów



DOŁĄCZ DO SZKOŁY ZE SMAKIEM!

WEJDŹ NA WWW.JEDZSMACZNIEIZDROWO.PL